

Preisübersicht Räume 2024

where the magic happens...

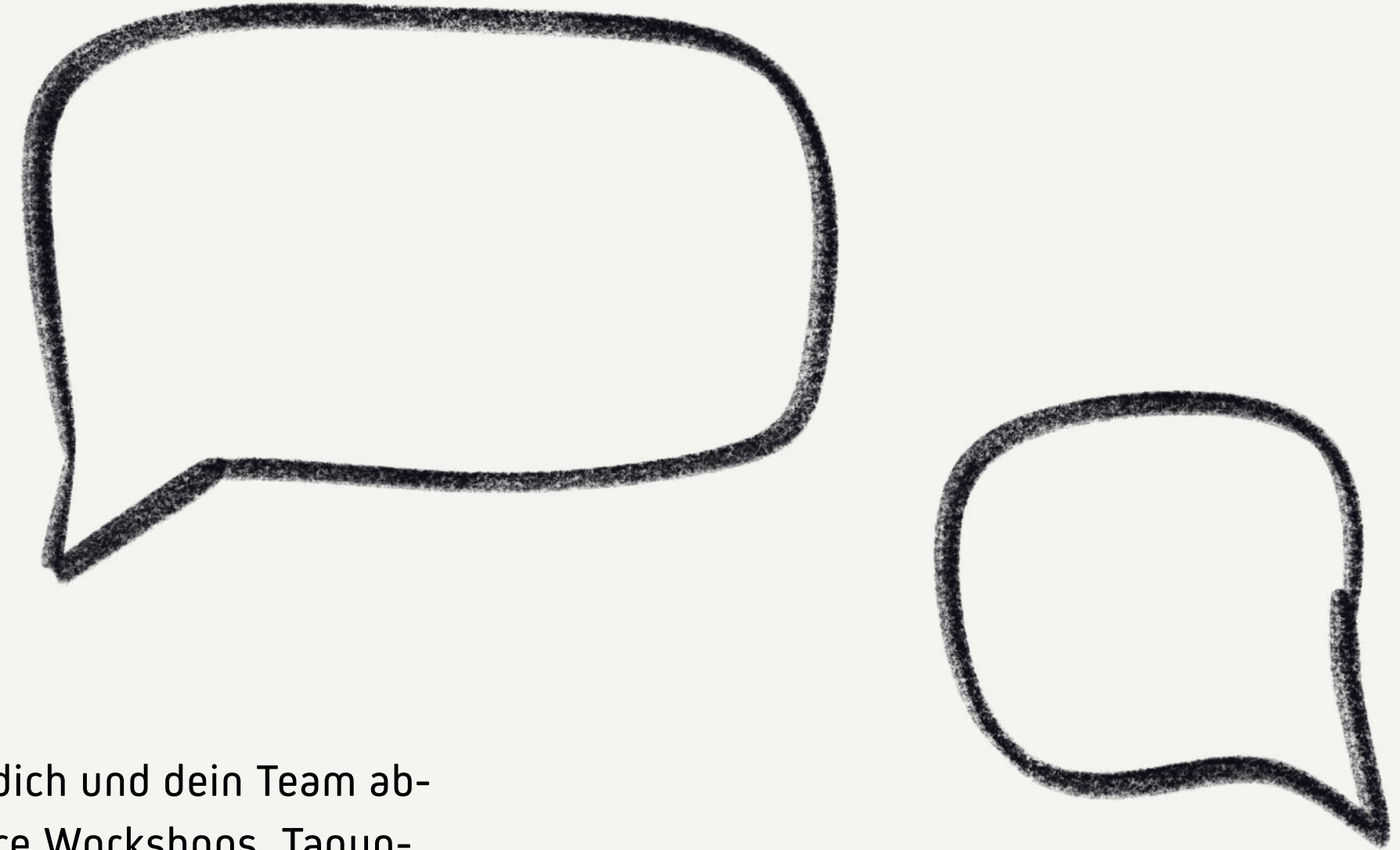


räume

Platz für Ideen, Impulse und Inspiration



Wir von räume bieten ein individuell auf dich und dein Team abgestimmtes Seminarraumangebot für eure Workshops, Tagungen, Trainings, Meetings und Coachings. Menschen, die einen Veranstaltungsort suchen, der den Raum für neue Erfahrungen und Wege öffnet, werden sich bei uns wohlfühlen. räume ist gut zu erreichen und liegt doch mitten in der Natur. Zusammen mit nährendem Essen und individueller Begleitung vor Ort, unterstützt die besondere Atmosphäre euren Teamprozess durch die Veränderung ins Neue. Hier könnt ihr erforschen, ausprobieren und Klarheit über eure nächsten Schritte gewinnen. Der perfekte Rahmen, um Widerstände und Ängste anzuschauen und von dort aus in das Vertrauen und die Offenheit für neue Lösungen zu gehen. Außerdem könnt ihr unsere Wald & Work Angebote oder eines unserer Seminare buchen - passend zu dem, was ihr als Team gerade braucht. Unsere Küche ist spezialisiert auf hervorragende vegetarische Köstlichkeiten, die Konzentration, Wachheit und Kreativität fördern.



Großer Seminarraum

160 qm Spiel- und Entfaltungsfäche, flexibles Mobiliar, Loungebereich, großzügiges Sitzpodest, lichtdurchflutet mit Blick ins Grüne, geölter Eichenholzboden, Terrasse mit Holzdielen. Ideal für offene & lebendige Workshoparbeit mit 2 – 70 Personen. Barrierefreier Zugang & barrierefreie Toiletten.

| | |
|-----------------------|----------|
| Tagespreis 9 - 17 Uhr | 844 Euro |
|-----------------------|----------|

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Halber Tag 8 - 12 Uhr / 14 - 18 Uhr | 488 Euro |
|-------------------------------------|----------|

| | |
|--------------------|----------|
| zusätzliche Stunde | 120 Euro |
|--------------------|----------|

Alle Preise sind netto zzgl. MwSt.



Kleiner Seminarraum „Wohnzimmer“

30 qm Fokus- und Entfaltungsräum, ovaler Massivholz-Schreinertisch, bequeme Polstermöbel, großes Ecksofa, geölter Eichenholzboden, Terrasse.

Raum für Besprechungen bis max. 8 Personen.

Raum für besondere Geschäftsessen.

| | |
|-----------------------|----------|
| Tagespreis 9 - 17 Uhr | 297 Euro |
|-----------------------|----------|

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Halber Tag 8 - 12 Uhr / 14 - 18 Uhr | 170 Euro |
|-------------------------------------|----------|

| | |
|--------------------|---------|
| zusätzliche Stunde | 50 Euro |
|--------------------|---------|

Alle Preise sind netto zzgl. MwSt.



Coachingraum

17 qm, flexibles Mobiliar,
Chill-Out Sessel, Eichenholzboden.
Raum für 2 – 3 Personen.

| | |
|-----------------------|----------|
| Tagespreis 8 - 18 Uhr | 130 Euro |
|-----------------------|----------|

| | |
|-------------------------------------|---------|
| Halber Tag 8 - 12 Uhr / 14 - 18 Uhr | 80 Euro |
|-------------------------------------|---------|

| | |
|--------------------|---------|
| zusätzliche Stunde | 25 Euro |
|--------------------|---------|

Alle Preise sind netto zzgl. MwSt.



Bewegungsgarten

Raus ins Freie! An der frischen Luft & in Bewegung sein - hier kommst Du mit deinem Team sicherlich auf neue Ideen und in ein erfrischendes Miteinander.

Natürlich kannst du hier auch klassisch mit Tischen und Stühlen arbeiten, oder offen, durcheinander mit Hockern, im Stehen oder Gehen... Vom Fußball bis zum Whiteboard - Du sagst uns einfach, was ihr für euer Seminar braucht.

Barrierefreier Zugang & barrierefreie Toiletten.

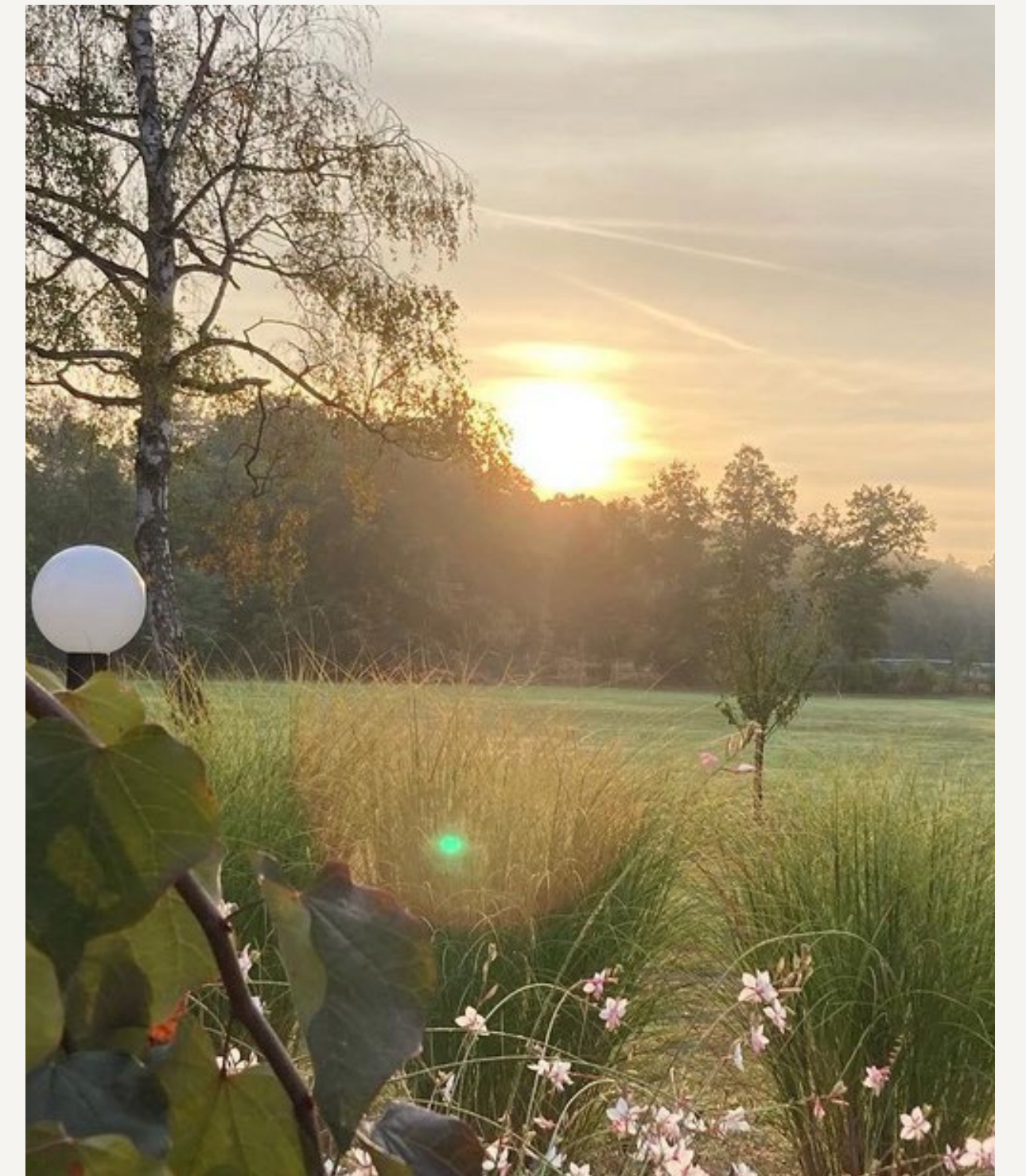
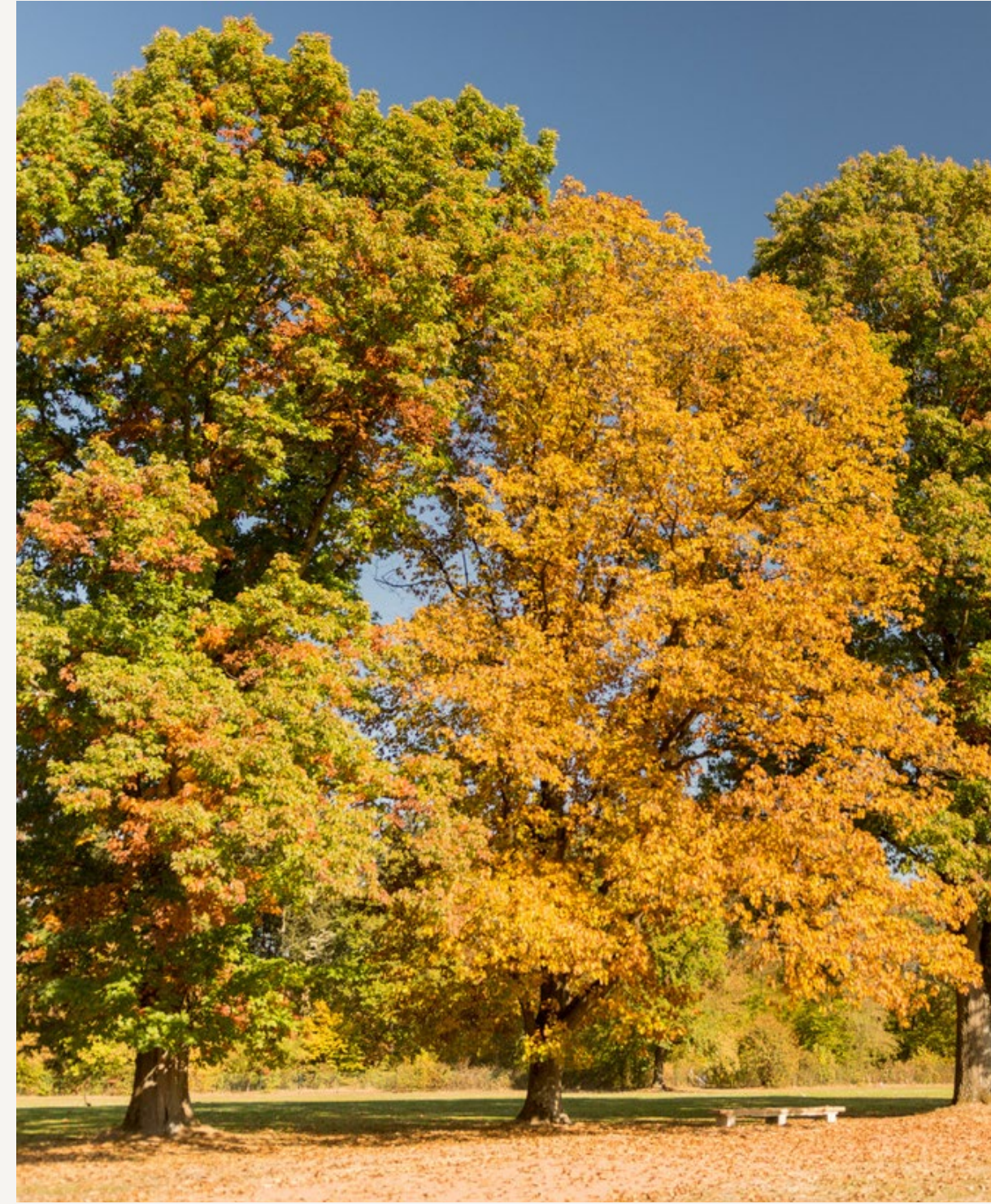


Große Wiese 4 Eichen

Freiraum! Richtig viel Platz haben - die Grenzen steckst
Du dir selbst...

Natürlich kannst Du hier auch klassisch mit Tischen und Stühlen
arbeiten, oder offen, durcheinander mit Hockern, im Stehen
oder Gehen... Wikingerschach für die Pausen, Berberteppiche
oder ein gewöhnliches Flipchart - Du sagst uns einfach, was ihr
für euer Seminar braucht.

Barrierefreier Zugang & barrierefreie Toiletten.



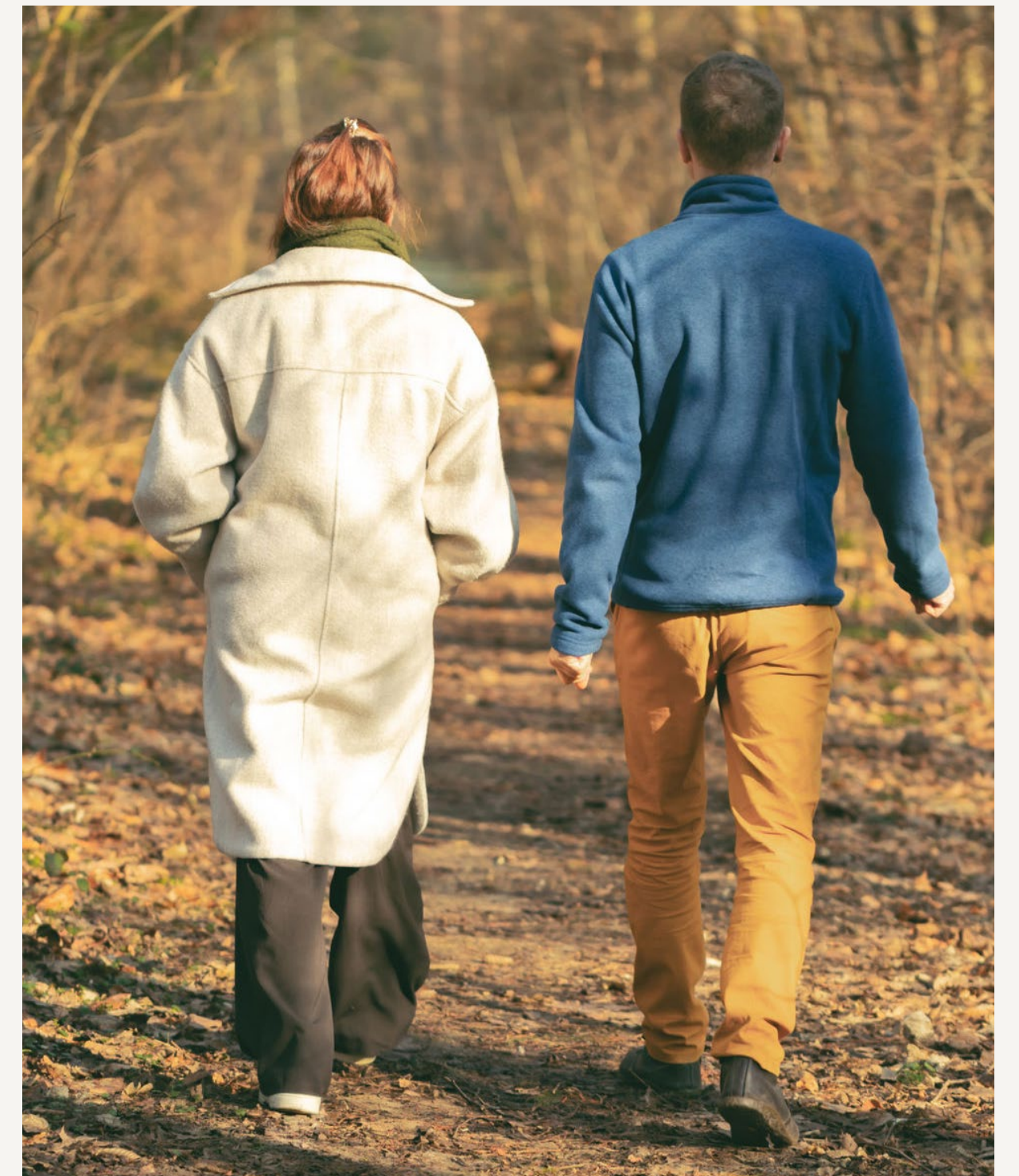
Seminare Neues Führen

Was brauchst du und was braucht ihr im Team, um geerdet und mit Klarheit die (Arbeits-) Welt mitzugestalten? Wenn wir mutige Schritte gehen und zu der großen Transformation beitragen möchten, ist es erforderlich, dass wir auf uns und einander Acht geben. Wir können uns nur gut einbringen, wenn wir unsere eigenen Grenzen wahren, auch mal NEIN sagen, unseren Körper achten und in unsere Wahrnehmung vertrauen. Da setzen unsere Seminare für neues Führen und neues Wirtschaften an. Wir geben euch die Möglichkeit, in einem sicheren Raum auf den Geschmack zu kommen und Neues zu wagen. Unser Dialogformat „Führen und sich führen lassen“ und die Systemische Organisationsaufstellung bieten den perfekten Rahmen zum Ausprobieren, Fehler machen und Erkenntnisse sammeln. Finde mit uns heraus, was es für dich oder euch als Team

braucht, mutig und mit Leidenschaft voranzugehen und dabei das Wohlbefinden aller zur Priorität zu machen.

Vielleicht braucht ihr auch einfach einen neuen Impuls oder Inspiration.

Dann empfehlen wir euch eines unserer Wald & Work Angebote. Sie helfen euch dabei, aus dem stressvollen Arbeitsalltag im Autopiloten zurück in die Entspannung zu kommen und frische Energie zu tanken. Die Tools und Übungen, die wir anwenden dienen der Stressprävention und Nervensystemregulation.



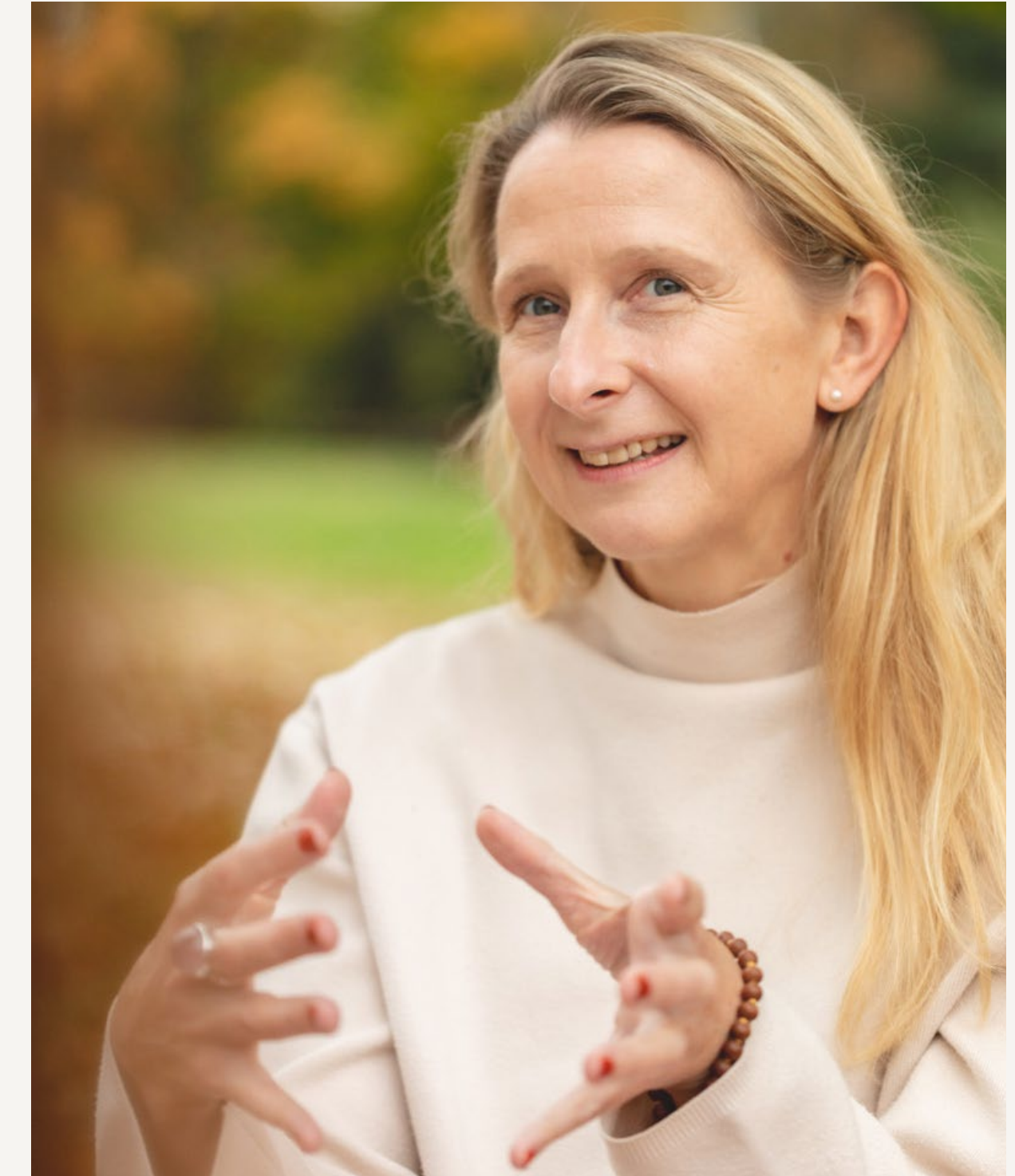
Dialog: Führen und sich führen lassen

In unserem Dialogformat “Führen und sich führen lassen” setzen wir bei der Frage an, wie wir in Politik, Wirtschaft, Gesellschaft in ein Miteinander und füreinander kommen, um die Transformation für ein friedliches und nachhaltiges Leben zu meistern. Dabei schauen wir uns die Widerstände an, die noch bewusst oder unbewusst in Bezug auf das Konzept des Führens existieren und was es eigentlich bedeutet zu führen und sich führen zu lassen.

Der Dialog bringt dir Klarheit darüber, wo du gerade stehst, welche Schritte es als nächstes für Dich und Dein Team braucht und unterstützt dich dabei, auf deine innere Stimme zu vertrauen, wenn es darum geht, zu führen und sich von dem guten Unbewussten, deiner Intuition, führen zu lassen.

Leitung: Diana Stier
Journalistin, Hypnocoach, Inhaberin Räume, Co-Founderin
FoodCircle Karlsruhe &
1. Vorsitzende von Tischlein Deck Dich e.V.

Preis auf Anfrage



Systemische Organisationsaufstellung

Die systemische Organisationsaufstellung hilft Dir und Deinem Team dabei, vorhandene Dynamiken und deren Wechselwirkungen an die Oberfläche zu bringen und kraftvolle Entwicklungsschritte für Dein Unternehmen und Team zu finden.

Durch das Erkennen der Bewusstwerden dieser systemischen Zusammenhänge und das Einnehmen neuer Perspektiven, können Blockaden und Widerstände aufgelöst werden, die eure Teamprozesse behindern, so dass langfristig tragende Lösungen entstehen können.

Stellvertretend für Situationen, Themen und Personen werden im Raum Objekte und Menschen "aufgestellt", so dass ihr als Team aus einer neuen Perspektive alle beteiligten Faktoren wie in einem Architekturmodell ansehen könnt und mit neuen Konstellationen experimentieren könnt.

Preis auf Anfrage

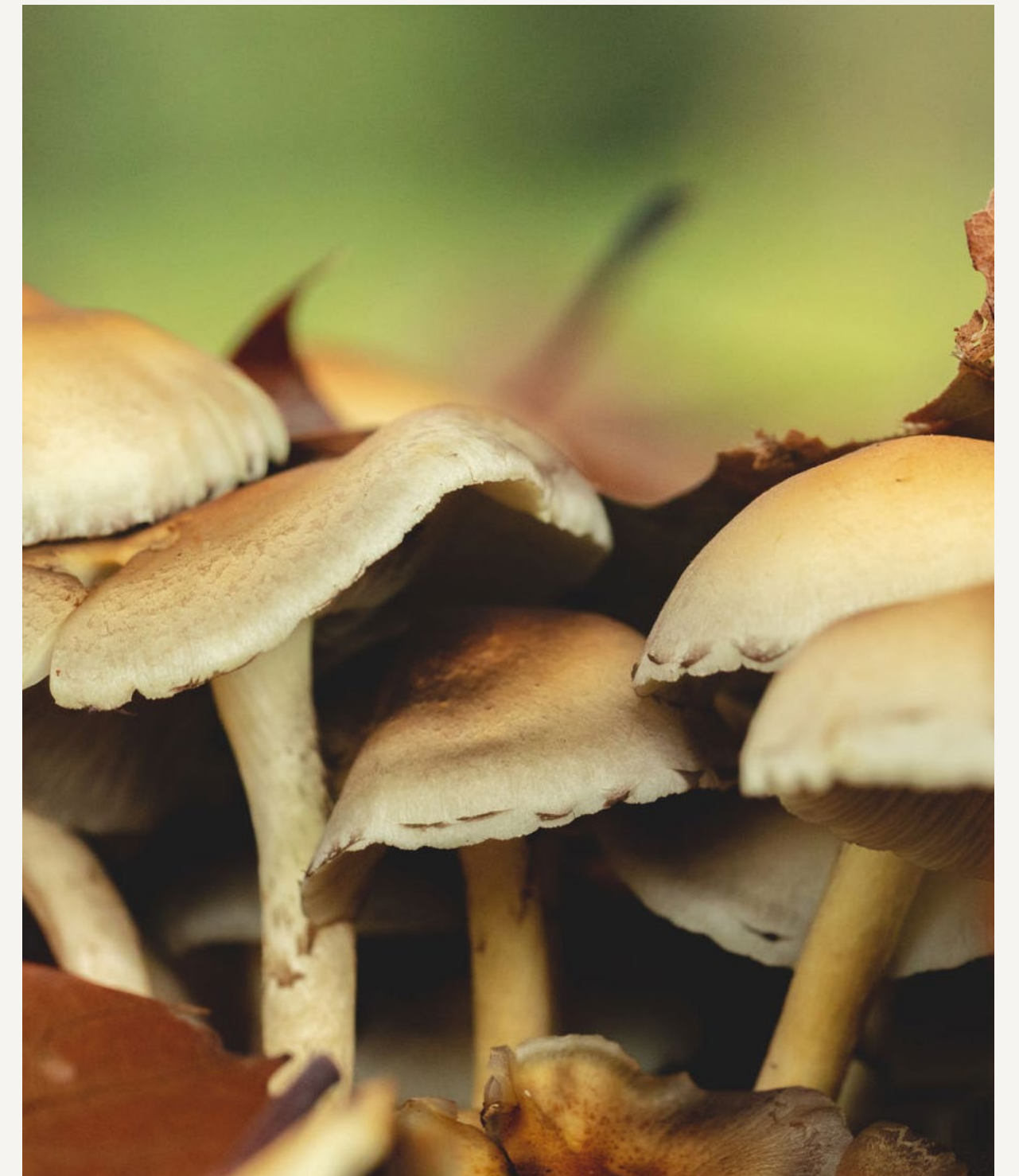
Wenn ihr neue Maßnahmen in das Gewohnte integrieren wollt, Blockaden und Konflikte lösen möchtet oder euch in einem Transformationsprozess Unterstützung wünscht, kann eine systemische Organisationsaufstellung genau dabei helfen.

Leitung: Katharina Deboul

Anerkannte Systemaufstellerin der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) und 2. Regionalsprecherin der DGfS Baden-Württemberg.

Supervision von Business-Coaches, Unternehmensberatern und Führungskräften sowie Supervision von Entwicklungs- und Geschäftsprozessen.

Referentin für Führungskräfteentwicklung beim Bildungsministerium Mecklenburg-Vorpommern.



Wald & Work Wald pur

Mit kleinen oder großen Schritten auf unsere innere Kraft zuzugehen und eine Erfahrung in Aufmerksamkeit und Achtsamkeit miteinander zu machen - das passiert wie von alleine in „Wald pur“ mit **Benjamin Sander**.

Stärkendes Catering passend dazu buchbar.

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Halber Tag 8 - 12 Uhr / 14 - 18 Uhr | 370 Euro |
|-------------------------------------|----------|

| | |
|--------------------|----------|
| zusätzliche Stunde | 120 Euro |
|--------------------|----------|

Alle Preise sind netto zzgl. MwSt.



Wald & Work Gesundheitswandern

Frank Bodin - als Herzblutunternehmer und erster Vorstand vom Karlsruher Turnverein weiß er, wie die Natur uns Gestressten wieder den Boden unter den Füßen spüren lässt. Mit ihm geht es quer durch den Hardtwald, neben den sportlichen und gesundheitlichen Impulsen kann auch immer wieder etwas Stadtgeschichte erplaudert werden.

Stärkendes Catering passend dazu buchbar.

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Halber Tag 8 - 12 Uhr / 14 - 18 Uhr | 370 Euro |
|-------------------------------------|----------|

| | |
|--------------------|----------|
| zusätzliche Stunde | 120 Euro |
|--------------------|----------|

Alle Preise sind netto zzgl. MwSt.



Wald & Work

Karin Schnaubelt-Seiter - Trainerin mit jeder Faser und ganzem Herzen. Kennt Übungen für jede Körperzone, die zwickt und zwackt, bringt mit ihrem Ansatz der Life-Kinetik alle Gehirnzellen zum Rotieren und das ganze Team ins erfrischende Lachen - beste Stressprävention. Die Übungen sind für jeden geeignet und setzen sich unter anderem aus Komponenten der Rückenschule, Fasziyoga, Atem- und Entspannungstraining, Stressmanagement und Life-Kinetik zusammen. Stärkendes Catering passend dazu buchbar.

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Halber Tag 8 - 12 Uhr / 14 - 18 Uhr | 370 Euro |
|-------------------------------------|----------|

| | |
|--------------------|----------|
| zusätzliche Stunde | 120 Euro |
|--------------------|----------|

Alle Preise sind netto zzgl. MwSt.



räume // Ausstattung

Tische • Stühle • Hocker • Sessel • Bänke • Sofas • Loungegartenmöbel • kleine Fußballaußentore • Outdoortrampolin
Balancierstangen und Pflöcke • Wikingerschach • Federball
Tischtennis • Fuß- und Volleybälle

- Beamer 70 Euro
- Samsung Digiflip / Monitor 70 Euro
- Studiotool Whiteboards je 15 Euro
- MAUL Metaplanwände je 15 Euro
- Flipcharts je 15 Euro
- Moderationskoffer kostenlos
- räume-Schreibblöcke & -Kugelschreiber je 5 Euro

Alle Preise sind netto zzgl. MwSt.



Mehr als Catering ...

Ratatouille Event- & Foodservice – Das internationale Gastroteam von Ratatouille sorgt für stärkende, kulinarische Impulse, die Balsam für Körper & Seele sind. Alles ist handgemacht und frisch zubereitet: regional, saisonal & Fairtrade. Aus unserer Erfahrung der letzten Jahre, Menschen bei den Seminaren in Räume gut zu stärken & zu unterstützen, sind wir in einer wertebewussten vegetarischen Küche angekommen. Wir kochen mit Gemüse, proteinreichen Hülsenfrüchten, frischen Kräutern und Gewürzen aus der ganzen Welt. Es liegt uns am Herzen, nachhaltig und klimabewusst zu arbeiten. Wir vermeiden Müll so gut es geht. Unser ganzes Team ist mit Liebe da, um für dich zu sorgen, während Du in Räume arbeitest. Wir freuen uns, wenn wir dir guttun. Preise für das Catering befinden sich auf den folgenden Seiten.



Mehr als Catering ...

Tagespauschale Getränke kalt // klein

Hausgemachter Eistee & Obstkorb, pro Person 10 Euro

Tagespauschale Getränke kalt & Pausensnack // standard

Zum Beispiel: Apfel-Ingwer-Limo und Eistee, süße und salzige Teilchen, Obstkorb zum Ankommen und für die Pausen während des Tages, pro Person 12 Euro

Tagespauschale // räume

Zum Beispiel: Birnen-Mandarinen-Limo, Grüner-Tee-Energie-Drink, Obstkorb, süße und salzige Teilchen, Trockenobst und Nüsse zum Ankommen und für die Pausen während des Tages mit Fairtrade Tee und Kaffee, pro Person 19 Euro

Fairtrade Tee & Kaffee

nach Verbrauch bei Tagespauschale klein & standard

| | |
|-----------------|-----------|
| Espresso | 2,00 Euro |
| Kaffee schwarz | 2,80 Euro |
| Mokka | 2,80 Euro |
| Latte Macchiato | 3,40 Euro |
| Milchkaffee | 3,80 Euro |
| Cappuccino | 3,20 Euro |

Frühstück // räume

Gerne erstellen wir ein individuelles Angebot.

Wasser ist bei uns für alle frei, mit und ohne Kohlensäure.
Alle Preise sind netto zzgl. MwSt.

Mehr als Catering ...

Mittagessen // kleiner Appetit

Salatteller mit Rohkost, Blattsalate der Saison,
separates Dressing und Brotkorb

• vegetarisch / vegan pro Person 15 Euro

Antipasti der Saison dazu bunte Blattsalate der
Saison, separates Dressing und Brotkorb, pro Person

20 Euro

Suppe, zum Beispiel Kürbissuppe mit Brotauswahl
und frisch ausgebackenen Papadams, pro Person

17 Euro

Alle Preise sind netto zzgl. MwSt.

Mittagessen standard // Vegetarisch · Vegan

Zum Beispiel:

- Antipasti der Region abgestimmt auf die Jahreszeiten

dazu gemischter Brotkorb

- Gemüse-Haferbratlinge dazu bunter Salat

mit separatem Dressing

- Ratatouille mit marinierten Auberginen
und getrockneten Tomaten, dazu Basmatireis

- Schokomousse mit Orange und Zimt

bis 20 Personen

30 Euro

bis 35 Personen

27 Euro

ab 36 Personen

24 Euro

Auf einen Blick

Räumlichkeiten & Seminare

| | Halber Tag | Ganzer Tag | Zusätzliche Stunde |
|----------------------------------|------------|------------|--------------------|
| Großer Seminarraum | 488 Euro | 844 Euro | 120 Euro |
| Kleiner Seminarraum „Wohnzimmer“ | 170 Euro | 297 Euro | 50 Euro |
| Coachingraum | 80 Euro | 130 Euro | 25 Euro |
| Bewegungsgarten | kostenlos | kostenlos | |
| Große Wiese | kostenlos | kostenlos | |
| Wald & Work // Frank | | 370 Euro | 120 Euro |
| Wald & Work // Benjamin | | 370 Euro | 120 Euro |
| Wald & Work // Karin | | 370 Euro | 120 Euro |

Ausstattung

| | Ganzer Tag |
|--------------------------------------|------------|
| Beamer | 70 Euro |
| Samsung Digiflip / Businessmonitor | 70 Euro |
| Flipchart | 15 Euro |
| Metaplanwand MAUL (auf Rollen) | 15 Euro |
| Whiteboard von Studiotool | 15 Euro |
| Moderationskoffer | kostenlos |
| räume-Schreibblock & -Kugelschreiber | 5 Euro |
| WLAN | kostenlos |

